

Triathlon Schnuppertrainingstag am Samstag 20.10.2018

Bist Du zwischen 8 und 16 Jahre alt und hast Lust mehrere Sportarten auszuüben? Spaß steht bei uns im Vordergrund, es muss nicht immer ein Ironman sein.

Sportliche Erfolge stärken jeden einzelnen, trainiert wird im Team.

Komm zum Schnuppertrainingstag der TG. Hol Dir den Einblick in diesen vielseitigen und coolen Sport.

Vom Schwimmen übers Radfahren zum Laufen...FUN 😊



Ablauf:

9:15 Uhr Schwimmen im Hallensportbad Biberach

10:45 Uhr „Der Wechsel zum Radfahren“ und „Radfahrtechnik“ im Stadion Biberach

12:00 Uhr „Laufen im Triathlon“ im Stadion Biberach

Ende ca. 12:45 Uhr

Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl
Anmeldung bis zum 18.10.2018 bei

Jugendleiter Alex Roth unter
spaeth.roth@netcom-mail.de

Weitere Infos zum Download auf
www.tgbc-triathlon.de/jugend/
oder beim Jugendleiter



TG BIBERACH
TRIATHLON



Kontakt: Jugendleiter Alex Roth

spaeth.roth@netcom-mail.de

Weitere Infos zum Download auf

www.tgbc-triathlon.de/jugend/

**Triathlon
Schnuppertrainingstag am
Samstag 20.10.2018**

Triathlon Schnuppertrainingstag am Samstag 20.10.2018

Teilnehmerlimit:

20 Kinder/Jugendliche

Treffpunkt:

9:15 Uhr Hallensportbad Biberach

Ende:

ca. 12:45 Uhr



Das brauchst Du:

- Hallenbad: Badekleidung, Schwimmbrille, Duschsachen
- Stadion: funktionstüchtiges Fahrrad, Fahrradhelm, Laufkleidung (dem Wetter angepasst), Laufschuhe
- Kleinigkeit zum Trinken und Essen
- Umkleide- und Duschmöglichkeiten sind auch im Stadion vorhanden

Je nach Wetter kann es zu Veränderungen im Ablauf kommen. Die Teilnehmer werden ggf. per Mail informiert.

TG BIBERACH
TRIATHLON