

Turngemeinde Biberach 1847 e.V.
Adenauerallee 11
88400 Biberach
+49 7351 71855
geschaeftsstelle@tg-biberach.de
www.tg-biberach.de

Abteilungsleitung Triathlon
Jochen Schuhmacher
Stellv. Mona Fakler
abteilung@tgbc-triathlon.de
www.tgbc-triathlon.de

Herzlich willkommen bei der Abteilung „TG Biberach Triathlon“!

Unsere Gründung geht weit zurück bis ins Jahr 1989. Damit zählen wir mit zu den ältesten Vereinen im Land, die sich dem Triathlon verschrieben haben. Vom Anfänger bis zum Leistungssportler ist jeder willkommen – unsere Trainings sind für alle Niveaustufen geeignet! Im Folgenden geben wir Dir einen kurzen Überblick über unser Angebot und unser Vereinsleben – der Leitfaden richtet sich dabei hauptsächlich an Erwachsene (*Jugendliche sollten sich direkt mit Alex Roth in Verbindung setzen*). Am Ende findest Du zudem alle nötigen Kontakte.



Mit wöchentlich vier (!) Trainingseinheiten werden unsere Athleten über das ganze Jahr mit leistungsaufbauenden Trainingsplänen versorgt.

Wichtig: Solltest Du noch nicht Kraulen können, empfehlen wir Dir, erst einmal im Training von Klaus Würstle bei der Schwimmabteilung vorbeizuschauen – sobald das Kraulen klappt, kommst Du natürlich gerne wieder zu den Triathleten. Melde Dich bitte beim Trainer an, die Kontaktdaten findest Du unten. Damit wir auch Bescheid wissen, setze bitte die Abteilungs-E-Mail-Adresse „in CC“.

Tipp:

Das Schwimmen eignet sich besonders gut für ein „Schnuppertraining“. Melde Dich bitte beim entsprechenden Übungsleiter vorher an und setze die Abteilungs-E-Mail-Adresse „in CC“.

Tag	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner
Montag	20:00 - 21:30 Uhr	Hallensportbad BC	Stefan Müller
Mittwoch	19:45 - 21:15 Uhr	Hallensportbad BC	Anna Dangelmayr
Donnerstag	19:45 - 21:15 Uhr	Hallensportbad BC	Markus Kraft
Samstag	07:15 - 09:00 Uhr	Hallensportbad BC	Thomas Maurer



Die Triathlonabteilung bietet selbst kein eigenes Radtraining an – wir trainieren gemeinsam mit den Sportsfreunden von RSC Biberach und Radtreff Biberach oder verabreden uns über unsere Whats-App-Gruppe spontan zu Ausfahrten.

Tipp:

Wir haben einige Rennräder, die wir an Mitglieder vermieten. Ansprechpartner ist Thomas Maurer. Ansonsten kannst Du gerne in unserer Whats-App-Gruppe fragen, ob zufällig jemand ein gebrauchtes Rad zum Verkauf hat.



In Sachen Laufen kooperieren wir mit der TG Biberach Leichtathletik-Abteilung. Folgende Angebote können genutzt werden. Auch hier solltest Du dich vorab beim entsprechenden Ansprechpartner anmelden und dabei unsere Abteilung „CC“ setzen. Weitere Trainings der Leichtathletik-Abteilung finden nach Absprache statt, an denen Du auch teilnehmen kannst.

Tag	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner
Mittwoch	17:30 - 19:15 Uhr	Stadion	Wolfgang Weiss
Sonntag	10:00 - 10:30 Uhr	Parkplatz Burrenwald	Stefan Buhmüller



Dass sich bei uns hinter dem Namen Triathlon mehr als die drei Ausdauersportarten verbergen, lässt sich an den vielen Aktivitäten außerhalb von Training und Wettkampf erkennen:

- ✓ So tragen wir alljährlich unseren „**Swim and Run**“ aus, ein Leistungscheck und erstes Stelldichein auf die bevorstehende Saison.
- ✓ Die **Vereinsmeisterschaften** nutzen unseren Sportler, um sich auf vereinsinterner Ebene zu messen. In der Regel werden die Meisterschaften beim Erbacher Triathlon auf der Sprint- und olympischen Distanz ausgetragen.
- ✓ Das **monatliche gemeinsame Frühstück** nach dem Samstags-Schwimmtraining und das **Saisonabschlussfest** im Herbst bieten zudem schon seit vielen Jahren die Möglichkeit sowohl zum Austausch zwischen Gleichgesinnten als auch zur Stärkung des TEAMgeistes.
- ✓ Einmal pro Jahr kommen wir zu unserer **Jahreshauptversammlung** zusammen, wo diverse Themen besprochen und Preise verliehen werden. Auch finden im Rahmen dieser Versammlung unsere Wahlen statt.



Wir haben für unsere Mitglieder einen **Mitgliederbereich** (http://www.uwa-software.de/triathlon_2017/) eingerichtet, in dem aktuelle Informationen zu finden sind. Sobald Du einen Account hast, kannst du Dich einloggen. Zudem lohnt sich der Besuch auf unserer **Webseite** unter www.tg-bc-triathlon.de. **Ansprechpartner für Mitgliederbereich und Webseite: Jonas Hochrein, Jochen Schuhmacher.** Du findest hier:

- ✓ Kontaktdaten
- ✓ Wettkampftermine
- ✓ Veranstaltungen
- ✓ Wettkampfergebnisse
- ✓ ...

Für den unkomplizierten Austausch zwischendurch, haben wir eine **Whats-App-Gruppe**. Hier verabreden wir uns z.B. zum Radfahren oder senden Grüße aus dem Trainingslager. **Ansprechpartner: Mona Fakler, Jochen Schuhmacher, Alex Roth.**

Damit wirklich jeder Up-To-Date ist, versenden wir alle wichtigen Informationen in einem regelmäßigen **Newsletter** per E-Mail, der jederzeit abbestellt werden kann. **Ansprechpartner: Jonas Hochrein.**

Folge uns auch auf **Instagram** unter @tgbctriathlon. Wir freuen uns auch immer über Fotos, die wir über diesen Kanal teilen können. **Ansprechpartner: Mona Fakler, Jonas Hochrein.**



WIE GEHT'S NUN LOS?

Schritt 1: Komme einfach mal zu einem Probetraining vorbei! Hierzu suchst Du Dir einen Termin aus und meldest Dich beim entsprechenden Ansprechpartner/Trainer an. Damit wir auch Bescheid wissen, setze bitte die Abteilungs-E-Mail-Adresse „in CC“.

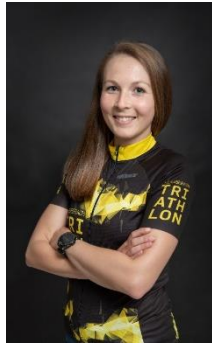
Schritt 2: Sollte Dir das Training bei uns gefallen, darfst Du gerne dauerhaft bei uns trainieren und solltest dann bei der TG Biberach Mitglied werden. Unter www.tg-biberach.de findest Du alle nötigen Informationen.

Schritt 3: Herzlich willkommen und viel Erfolg bei der TG Biberach Triathlon Abteilung. Sollten Dir noch Zugänge zum Memberbereich der Homepage, der Whats-App-Gruppe o.ä. fehlen, melde Dich einfach kurz beim jeweiligen Ansprechpartner.

Alle Ansprechpartner und Trainer findest du hier:



Jochen Schuhmacher
Abteilungsleiter,
Schwimmtrainer
abteilung@tgbc-triathlon.de



Mona Fakler
Stellv. Abteilungsleiterin
abteilung@tgbc-triathlon.de



Heike Späth
Schriftführerin
schriftfuehrerin@tgbc-triathlon.de



Patrick Gross
Pressewart
pressewart@tgbc-triathlon.de



Thomas Maurer
Schwimmtrainer, Radtrainer,
stellv. Jugendleiter, Sportwart
tuwas1@web.de



Stefan Buhmüller
Freizeitwart,
Lauftrainer
freizeitwart@tgbc-triathlon.de



Rene Pecher
Kassier
kassier@tgbc-triathlon.de



Markus Kraft
Schwimmtrainer
kraft_markus7@web.de



Jonas Hochrein
webmaster@tgbc-triathlon.de



Alex Roth
Jugendleiter,
Ansprechpartner Laufen
jugendleiter@tgbc-triathlon.de



Stefan Müller
Schwimmtrainer,
Kassenprüfer
mullesmueller@web.de



Anna Dangelmayr
Schwimmtrainerin
anna--weber@web.de

Laufen:
Wolfgang Weiss,
woru.weiss@googlemail.com

RSC Biberach:
Frank Reichel, 07355/7278

Radtreff:
Stefan Fischbach,
team@radtreff-biberach.de

Anfängerschwimmen:
Klaus Würstle,
schuetzenwurst@gmx.de